

УДК (049.32):613.1

Кулаков Ю.В., Каминский Ю.В. Метеогеофизический стресс и пути его преодоления. - Владивосток: Медицина ДВ, 2003. - 200 с.



С проблемой метеочувствительности пациентов, усугубляющей симптоматику имеющих у них заболеваний, вероятно, сталкивается каждый практикующий врач. Важная для многих людей связь погодных и климатических факторов с ухудшением здоровья в массовом сознании ассоциируется не только с известными конкретными научно обоснованными фактами патогенных метеотропных эффектов, сколько с большим количеством идущих из древних времен примет и поверий нередко мистического содержания. Эта тенденция поддерживается и в современной околонушной литературе, когда расположению звезд, появлению комет и т.д. бездоказательно приписываются различные физиологические и патогенные эффекты.

Выход рецензируемой книги можно рассматривать поэтому как важное событие не только в связи с тем, что она заполняет нишу, существующую в этой области медицинской науки и практики, но и в том, что она доказательно раскрывает для читателя (даже без медицинского образования) конкретную природу метеотропных влияний на организм человека, внося тем самым вклад с существующими в этой сфере антинаучными измышлениями.

Монография представляет собой основательный по объему труд, в котором полно и последовательно изложено современное состояние биометеорологии, начиная с физических характеристик, действующих на человека климатических и погодных факторов и заканчивая лечением и профилактикой последствий воздействия метеогеофизического стресса на организм. Хорошо изложены важные разделы о диагностике и ку-

пировании метеотропных эффектов. Представлен широкий спектр диагностических критериев магнитометеочувствительности, показывающий разнообразие и сложность метеотропных реакций.

Большое место в книге уделено освещению метеотропных влияний на бронхолегочную систему, подробно раскрыто понятие магнитометеочувствительности бронхов, представлены новые научные данные о клинических и лабораторных особенностях течения хронических обструктивных процессов легких и пневмонии в зависимости от сезона, типов погоды и влияния геомагнитных бурь. Вызывает интерес оригинальная авторская методика определения магниточувствительности применительно к исследованию уровня и динамики проходимости бронхов. Авторами сформулировано представление об участии магнитных полей в формировании гиперчувствительности бронхов, расширяющее представления о патогенезе этого синдрома.

Книга состоит из 22 глав, заключения, большого списка отечественной и зарубежной литературы, содержит большое количество иллюстративного материала: таблицы, рисунки, фотографии. Она хорошо отредактирована и практически не содержит опечаток. Нет претензий и к качеству полиграфического оформления.

Монография написана хорошим, ясным языком, сочетающим необходимый научный уровень с простотой изложения, и поэтому может быть рекомендована не только медицинским работникам, но и всем заинтересованным читателям, которые найдут в ней много практически полезных советов по предупреждению и лечению неблагоприятных погодных влияний.

К сожалению, эта интересная работа не лишена отдельных недостатков. При описании проб с магнитной нагрузкой нет указаний на выполнение контрольных исследований с целью оценки возможного плацебоэффекта. Учитывая, что реактивность бронхов подвержена психогенным влияниям, о чем упоминают сами авторы, такие исследования были бы весьма уместны. Безусловно, роль психогенного компонента в метеотропной реакции организма при получении пациентом информации об изменении погоды требует специального изучения. В качестве частного замечания можно признать неудачным употребление диагностического термина «предастма», не входящего в современные определения обструктивных болезней легких. Упомянутые недостатки не могут умалить общую высокую научную и практическую ценность монографии.

В заключение следует отметить, что издательство «Медицина ДВ» выпустило в свет очень интересную и полезную книгу, значение которой, безусловно, перерастает региональный уровень и которая будет востребована широким кругом читателей.

*Доктор медицинских наук, профессор
В.А. Добрых (г. Хабаровск)*