

УДК 616.1/8'085.834'057.36(571.6):355.257

В.П. Калугин

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ВОЕННОГО ОКРУГА

Океанский военный санаторий ДВО
(г. Владивосток)

*Ключевые слова: восстановительное лечение,
природные лечебные факторы, военнослужащие.*

Восстановительная медицина – важный раздел военной медицинской науки и практики, задачей которого является восстановление морфологических и функциональных резервов организма, истощенных в результате чрезмерных внешних воздействий или дисбаланса биологических процессов в самом организме. Научные исследования убедительно показали, что адекватное восстановительное лечение способно завершить патологический процесс, предупредить переход его в хроническую форму, на длительный срок отодвинуть рецидив, добиться стойкой ремиссии, предупредить инвалидизацию военнослужащих [3, 4, 5].

Вопросами восстановительного лечения занимаются структурные подразделения лечебно-профилактических учреждений (центры восстановительного лечения, кабинеты и отделения медицинской реабилитации и другие медицинские учреждения), но наибольшее значительное вклад в решение задач восстановительной медицины вносят учреждения санаторного типа. Основной задачей восстановительного лечения военнослужащих на санаторном этапе являются восстановление и компенсация нарушенных в результате болезни функций, повышение резервов организма за счет активизации защитно-приспособительных реакций.

Полноценность медицинской реабилитации в санаториях обеспечивает комплексное использование природных и преформированных физических факторов. Приморский край располагает богатейшим потенциалом для восстановительного лечения. Своеобразием муссонный климат юга Дальнего Востока, живописное морское побережье, разнообразный красочный ландшафт создают условия для климатолечения, талассотерапии. Наличие больших запасов морских иловых грязей дает неограниченные возможности для пелоидотерапии. Имеющиеся источники минеральных вод позволяют рассчитывать на широкое использование бальнеотерапии в лечебных и оздоровительных целях в регионе [1, 2, 8].

Одна из старейших военных здравниц на Дальнем Востоке, где получают восстановительное лечение военнослужащие и члены их семей, – Океанский военный санаторий [7]. В 1927 г. в живописнейшем ме-

сте на берегу Амурского залива, в 19 км от Владивостока, где стояли дачи негоциантов, датское консульство и цветочные оранжереи Яковичского, открылось санаторное отделение Владивостокского военно-морского госпиталя. Более значительное строительство началось в 1932 г. Было построено 39 деревянных домиков дачного типа, в которых можно было разместить около 400 больных, а в 1933 г. санаторное отделение было реорганизовано в самостоятельное учреждение под названием Океанский ОКВДА (в 1934 г. развернуто 450 коек).

Создание и становление санатория теснейшим образом связаны с именем легендарного командира В.К. Блюхера. Его по праву считают основоположником одного из первых санаториев на Дальнем Востоке – Океанского. До сих пор на территории этого лечебно-профилактического учреждения остался отреставрированный уютный домик, где отдыхал Блюхер. В 1934 г. в санатории побывала на отдыхе группа писателей, в составе которой были А. Фадеев и П. Павленко. Именно здесь, в Океанском, Александром Фадеевым был дописан роман «Последний из удэге».

В 1935 г. на основании генерального плана застройки, утвержденного Блюхером, было начато строительство физиотерапевтического отделения, а также двух спальных корпусов на 150 мест каждый, столовой и управления с приемным отделением, которые вступили в строй в 1940 г. На территории бывшего санатория «Тихоокеанец» с 1937 по 1940 г. были построены еще три спальных корпуса на 220 коек. Во время Великой Отечественной войны с июня 1941 по сентябрь 1944 г. на базе санатория был развернут эвакуационный госпиталь № 4791 на 500 коек. Приказом командующего Дальневосточным военным округом № 60 от 29 июня 1956 г. санатории «Океанский», «Тихоокеанец» и «Седанка» были объединены в Океанский военный санаторий.

Серьезным испытанием для коллектива стали Хасанские события. В короткий срок санаторий был переформирован в госпиталь и начал принимать первых раненых, доставляемых из района боевых действий. Самоотверженный труд медицинских работников был высоко оценен правительством. Многие из них награждены медалями, а 50 человек – знаком «Участник Хасанских событий».

Начиная с 70-х годов прошлого столетия санаторий активно расширяет свою лечебно-диагностическую и материально-техническую базы. За прошедшее время построены еще два комфортабельных спальных корпуса, лечебный плавательный бассейн с морской водой, летний клуб для детского отделения, открыто отделение восстановительного лечения для реабилитации больных, перенесших острые заболевания. Пользуется огромной популярностью у отдыхающих спелеоклиматическая лечебница, приобретает современное диагностическое и физиотерапевтическое оборудование.

Сегодня Океанский военный санаторий – мощное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение. В его составе пять медицинских отделений: кардиологическое, специализирующееся на лечении и профилактике болезней органов пищеварения, обмена веществ, эндокринной системы, гинекологических заболеваний, отделение для лечения и профилактики болезней нервной системы, отделение для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата и отделение для родителей с детьми и отдыхающих с заболеваниями органов дыхательной системы. Каждый год в санатории проходят оздоровление и восстановительное лечение до 8000 пациентов. Основные лечебные факторы: климатотерапия (гелиотерапия, талассотерапия, аэроионотерапия), пелоидотерапия, водолечение (углекислые, скипидарные, жемчужные, кислородные, йодобромные ванны, лечебные души, подводное вытяжение), физиотерапия (электролечение, светолечение, теплотечение, ингаляции, гипербарическая оксигенация), лечебная физкультура (тренажерный зал, зал лечебной гимнастики, крытый бассейн с подогреваемой морской водой, спортивные площадки). Обязательным компонентом комплекса лечебно-профилактических мероприятий является лечебное питание. К особенностям питания относятся и использование морепродуктов, содержащих биологически активные вещества, положительно влияющие на общее состояние больного.

В санатории оздоравливаются военнослужащие Дальневосточного военного округа (31'34%), пенсионеры Министерства обороны (12'16%), члены семей военнослужащих (23'26%). В последние годы санаторий стали посещать не только жители Дальнего Востока, но и военнослужащие центральной части России. Их привлекают близость моря, высокая инсоляция, чистый тонизирующий воздух. В течение последних трех лет (2000'2003 гг.) основную группу составили пациенты с заболеваниями костно-мышечной системы (38%). Главное место в структуре этой группы патологии занял остеохондроз позвоночника (98%). Лечение по поводу заболеваний органов кровообращения получили 8,2%, болезней нервной системы – 11%, болезней органов дыхания – 7,9%, болезней органов пищеварения – 8,2% отдыхающих.

Восстановительное лечение в санатории проводится строго индивидуально, с комплексным использованием основных лечебных факторов, учитывается как основное, так и сопутствующее заболевание [5, 6]. В процессе терапии в основную схему вносятся необходимые коррективы, исходя из индивидуальной переносимости процедур и эффективности проводимых мероприятий. После проведенного курса лечения с улучшением состояния здоровья выписываются до 98% отдыхающих.

Несмотря на достигнутые успехи, в реабилитации военнослужащих многие вопросы остаются не-

решенными. Сохраняют актуальность проблемы преемственности в реабилитации военнослужащих ДВО, ранней реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда. Их сложность заключается в нарушении принципов целостности и этапности из-за отсутствия в регионе отделений ранней реабилитации военнослужащих на санаторном этапе. Санаторно-курортная помощь в современных условиях требует структурной реорганизации, позволяющей обеспечить преемственность в проведении оздоровительных, профилактических и реабилитационных мероприятий.

С целью повышения эффективности восстановительного лечения при наиболее распространенных неинфекционных заболеваниях планируются научные исследования по разработке дифференцированных подходов к комплексному восстановительному лечению, изучение возможности реабилитации лиц, перенесших инфаркт миокарда, что позволит определить пути оптимизации этапной реабилитации военнослужащих в условиях Океанского военного санатория.

Литература

1. Веремчук Л.В., Деркачева Л.Н.// Традиционные и нетрадиционные методы реабилитации больных: Тезисы докладов международного симпозиума. – Анапа, 1994. – С. 36_37.
2. Деркачева Л.Н., Челнокова Б.И.// Вестник ДВО РАН. – 2000. – № 5. – С. 54_63.
3. Иванов Е.М. Актуальные вопросы восстановительной медицины. – Владивосток: Изд-во ДВГУ, 2001.
4. Иванов Е.М.// Бюл. физиологии и патологии дыхания. – 2000. – Вып. 6. – С. 69_74.
5. Медицинская реабилитация/ Под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Звезда, 1998.
6. Организация климатолечения с учетом микроклимата в здравницах юга Дальнего Востока: Метод. рекомендации/ Н.К. Равнянская, Л.В. Веремчук. – Владивосток, 1991.
7. Фомин Ф.Ф. Курорты Дальнего Востока. Владивосток: Дальневосточное книжное издательство, 1978.
8. Челноков А.Н., Челнокова Б.И.// Здоровье населения Приморского края. – Владивосток, 1997. – С. 68_80.

Поступила в редакцию 10.06.03.

MEDICAL REHABILITATION OF ARMED FORCES PERSONNEL IN THE FAR EASTERN MILITARY DISTRICT
V.P. Kalugin

Okeansky Military Sanatorium of the Far Eastern Military District (Vladivostok)

Summary – In this article the author proves the importance of the medical rehabilitation of the armed forces personnel who suffers from the widespread noninfectious diseases in the sanatorium, and presents the resources of Okeansky Military Sanatorium as leading treatment and prophylactic institution of this type in the Far Eastern Military District. He also describes natural and preformed therapeutic factors used in prophylaxis and rehabilitation, and proposes the means for the enhancement of efficiency of medical rehabilitation in the sanatorium.

Pacific Medical Journal, 2003, No. 2, p. 83_84.